

TRÓJKĄTY

Uczestnicy: wszyscy stoją w swobodnie wybranych miejscach na sali

Osiągane efekty: większe rozumienie cech systemu

OPIS ĆWICZENIA:

Wszyscy stoją w wybranym miejscu w sali. Każdy wybiera sobie 2 osoby (nie mówi głośno kogo), z którymi za pomocą wyciągniętych rąk (tworzących kąt 60), stworzy trójkąt równoboczny. Aby powstał trójkąt, nie trzeba dotykać się rękami z innymi, ważne aby ręce były na tym samym poziomie. Jeśli ktoś z uczestników będzie się poruszał, osoby które wybrały daną osobę do "trójki" również się poruszają. Uczestnicy przemieszczają się tak długo, aż cały system się ustabilizuje. Wtedy kończymy ćwiczenie.

Pytania pomocnicze do dyskusji:

- ❖ Jakie myśli uczucia pojawiały się podczas ćwiczenia?
- ❖ Co sprawiało trudność? Co udało się zrobić bez problemów?
- ❖ Kogo pamiętacie z jakich zachowań?
- ❖ Co Wam przypomina to ćwiczenie?
- ❖ Jak to przenieść na system/organizację?
- ❖ Jakie cechy systemu odtworzyły się w tym ćwiczeniu?
- ❖ Refleksje/wnioski

Autor: Lidia Karczmarz